

Plán činnosti Klubu důchodců Napajedla na rok 2018



Schůzky budou probíhat pravidelně každé 2. úterý v měsíci od 14.00 hodin v jídelně Domu s pečovatelskou službou v ul. Sadová s následujícím hlavním programem:

- 9. ledna:** **Aktuální informace o změnách v sociální oblasti od 1.1.2018, informace o aktivní činnosti seniorů ve městě - vedoucí odboru sociálních věcí MěÚ**
Seznámení se s hlavními tématy plánu činnosti na r. 2018
- 13. února:** **Charita Otrokovice – její poslání, zařízení soc. služeb, tříkrálová sbírka – beseda s představiteli Charity Otrokovice**
- 13. března:** **Služby města Napajedla – beseda s ředitelem SMN o zajišťování údržby města, údržby hřbitova, poskytování služeb aj.**
- 10. dubna:** **Canisterapie – co dokáže asistenční pes (včetně praktických ukázek)**
- 15. května:** **Sváteční odpoledne ke Dni matek – zpíváme si s dětmi pod vedením Hanky - mezigenerační program Procvičujeme jemnou motoriku, Informace o chystaném zájezdu**
- 5. června:** **Turnaj v pétanque – od 14.00 hod. hřiště pro seniory za lékárnou Společné utkání všech tří napajedelských klubů**
- 12. června:** **Beseda se starostkou města - o současnosti a budoucnosti našeho města - beseda k 120. výročí povýšení Napajedel na město**
- 21. června:** **Zájezd - celodenní ZOO Lešná**

Červenec, srpen: Prázdniny – probíhají ostatní aktivity Klubu.

11. září: **O životě včel** - beseda s předsedou ZO ČSV Napajedla
vč. ukázek výrobků ze včelího vosku

20. září: **Zájezd** - polodenní

9. října: **„Klábosení“ nad kronikami našeho klubu**

13. listopadu: **Radovan formou vzpomínek a písniček**
- beseda k 65. výročí založení národopisného souboru

11. prosince: **Vánoční klubové posezení – vánoční zvyky a zpívání**

V průběhu měsíce prosince se uskuteční na sokolovně **Vánoční beseda pro důchodce**, kterou pořádá Sbor pro občanské záležitosti města Napajedla.

Pozn. Změna programu vyhrazena.

Další aktivity Klubu: „Zdravé a aktivní stárnutí“



Deskové a karetní hry - každé úterý (mimo hlavní program) v jídelně DPS Sadová od 14.00 hodin.

Cvičení seniorů na židlích - každou středu v jídelně DPS Sadová od 14.30 hodin.

Cvičíme venku – využíváme cvičební stroje **na hřišti pro seniory** za lékárnou – kdykoliv.

Nacvičujeme hru pétanque – hřiště pro seniory za lékárnou – kdykoliv, zúčastňujeme se turnajů pořádaných KAS Napajedla a Zlínským krajem (termín dle pozvánky).

Mimo dohodnuté termíny a dle zájmu mají senioři možnost během roku navštívit muzejní výstavy v Napajedlích, koncerty vážné hudby, představení Divadelního festivalu, program Kina (vč. filmů pro seniory) a další akce pořádané Klubem kultury a městem. Dále mají možnost zúčastnit se akcí pořádaných pro veřejnost Domem dětí a mládeže Matýsek a jednotlivých aktivit Klubu důchodců při DPS 90 (Pod Kalvárií) a Klubu aktivních seniorů – klubovna v budově kláštera (vchod z dvorního traktu).

Jednotlivé pozvánky a propagační materiály, včetně pozvánek na akce organizované Klubem aktivních seniorů (zájezdy, pétanque, výlety) budou aktuálně předávány na jednotlivých schůzkách KD.

Pozvánky je možno sledovat i prostřednictvím infokanálu kabelové televize.