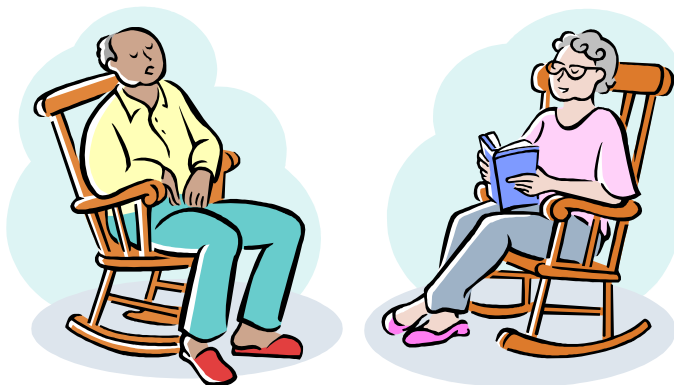


Plán činnosti **Klubu důchodců při DPS 90** na rok 2017



Schůzky klubu budou probíhat dle předloženého plánu vždy ve středu od 14.00 hodin ve společenské místnosti Domu s pečovatelskou službou Pod Kalvárií 90 s následujícím hlavním programem:

- 11. ledna:** **Aktuální informace o změnách v sociální oblasti od 1.1.2017, informace o aktivní činnosti seniorů ve městě, o soc.komisi s vedoucí odboru soc. věcí MěÚ a předsedou soc. komise Seznámení s hlavními tématy plánu činnosti na r. 2017**
- 25. ledna:** **Zábavné kvízové odpoledne s PhDr. Veleckou**
- 8. února:** **Čteme, čteš, čtu - z našich oblíbených knížek prózy a poezie s prezentací Heleny Šenkyříkové**
- 22. února:** **Zajímavosti z činnosti org. víceúčelových sportů – střeleckého klubu s M. Kašíkem**
- 8. března:** **Vystoupení dětí ZUŠ RF – atrium DPS
Vzpomínka 5. výročí vzniku našeho Klubu – ukázky kronik, fotoalb, TV šotů aj.**
- 22. března:** **Výroba velikonočních věnečků, svícňů, vajíčků, velikonoční recepty
– procvičování jemné motoriky**
- 5. dubna:** **Hudební pořad „Hašlerovy trampské písničky“ v podání pražského umělce Karla Šedivého – atrium DPS**
- 19. dubna:** **Holandsko - očima vedoucí městské knihovny S. Ondrášové**

- 3. května: Zpíváme našim maminkám a babičkám – Den matek**
- děti z MŠ
- 17. května: Vzpomínáme výročí osvobození Napajedel**
- beseda s p. Aloisem Vychodilem
- účast na kladení věnců na Kalvárii
- 31. května: Bezpečnost seniorů doma i na ulici**
- besedujeme s městskou policií
- Informace o zájezdu 15.6.2016
(přihlášky v Klubu důchodců Napajedla – DPS Sadová)
- 6. června: Turnaj v pétanque** – od 14 hod. hřiště pro seniory za lékárnou
- 14. června: Táboráku plápolej** – country písničky v podání skupiny Návraty z Tlumačova – atrium DPS
- 15. června: Zájezd** – Tovačov zámek, Hanácký Jeruzalém - prohlídka historického jádra města Prostějov
- 28. června: Přátelské posezení** - hodnocení I. pololetí
- Červenec, srpen: Prázdniny**
- 6. září: Cvičení paměti – I. část**
Informace o zájezdu
- 20. září: Vyprávíme si o svých cestách po světě** – z rekreací a dovolených
- prezentace pí J. Mahúšková
- 21. září Zájezd** – polodenní
- 4. října: Beseda k 135. výročí SDH Napajedla** s Bc. M. Gregorem
- 18. října: Zábavné odpoledne** – hry, soutěže ke Dni seniorů, procvičování jemné motoriky (vede A. Škopíková)
- 1. listopadu: Promítáme si napajedelské reportáže NTV**
- 15. listopadu: Výstavka obrazů a vyprávění paní Lhotské**
- 29. listopadu: Cvičení paměti – II. část**
- 13. prosince: Vánoční pásmo dětí z MŠ** – atrium DPS
- 27. prosince: Přátelské posezení u čaje, vyprávění a zpívání**

V průběhu měsíce prosince se uskuteční na sokolovně **Vánoční beseda pro důchodce**, kterou pořádá Sbor pro občanské záležitosti města Napajedla.

Pozn. Změna programu vyhrazena.

Další aktivity Klubu: „Zdravé a aktivní stárnutí“

Každé **pondělí od 14.30** hodin probíhá ve společenské místnosti DPS Pod Kalvárií harmonizační a kondiční **cvičení seniorů** na židlích.

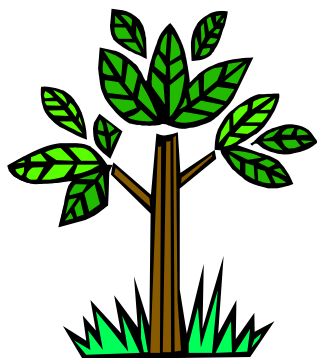
Každou **sobotu od 10.30** hod. - **zpívání u piana** – atrium DPS.

Cvičení venku, nacvičování hry pétanque – využíváme cvičební stroje a nacvičujeme na hřišti pro seniory za lékárnou.

Delegace seniorů se zúčastní i příp. krajských akcí, včetně seminářů.

Mimo dohodnuté termíny a dle zájmu mají senioři možnost během roku navštívit muzejní výstavy v Napajedlích, koncerty vážné hudby, představení Divadelního festivalu, program Kina (vč. filmů pro seniory) a další akce pořádané Klubem kultury a městem. Dále mají možnost zúčastnit se příp. akcí pořádaných místní organizací ČČK, akcí pro veřejnost Domu dětí a mládeže Matýsek a jednotlivých schůzek a aktivit Klubu důchodců v ul.Sadová a Klubu aktivních seniorů v budově kláštera (vchod z dvorního traktu).

Jednotlivé pozvánky a propagační materiály budou aktuálně předávány na schůzkách klubu. Pozvánky je možno sledovat i prostřednictvím infokanálu kabelové televize.



Alena Kašná v.r.
vedoucí odboru sociálních věcí